

# Liste des bagages

## Séjour d'été FIL



fil

Pour vos bagages, prévoyez un sac à dos ou un sac de voyage, plutôt qu'une valise. C'est plus pratique. Vous allez porter vous-mêmes vos sacs donc emportez le strict nécessaire !

### Pour dormir :

- 0 1 pyjama
- 0 un sac de couchage



### Vêtements :

- 0 un sac de le linge sale
- 0 sous-vêtements (pour 11 jours)
- 0 chaussettes (quelques paires)
- 0 t-shirts, chemises, sweat-shirts
- 0 jeans/joggings/shorts
- 0 2 pulls bien chauds pour les soirées
- 0 coupe-vent imperméable (type K-w)
- 0 maillots de bain (x2)
- 0 Pour les lunettes, nous vous conseillons d'apporter des attaches appropriées pour les sports nautiques



### Chaussures :

- 0 une paire de baskets
- 0 une paire de tongs et/ou sandales
- 0 **chaussures de sport qui ne craignent pas l'eau** pour le canyoning (par exemple de vieilles baskets avec semelle épaisse et antidérapante)



### Affaires de toilette :

- 0 1 serviette de toilette
- 0 1 serviette de plage/piscine
- 0 **1 trousse de toilette avec :**

- 0 gel douche/savon/shampoing
- 0 brosse à dent et dentifrice
- 0 brosse à cheveux / peigne
- 0 lotion anti-moustique
- 0 stick de protection pour les lèvres.



### En plus :

- 0 un cadenas pour votre valise
- 0 un adaptateur pour prise électrique
- 0 une liste des vos musiques préférées
- 0 éventuellement votre instrument de musique
- 0 pocket money (our advice: 60 – 80 EUR per participant per camp)

### Important à avoir sur vous



- 0 Votre **passport** ou **carte d'identité** (selon les pays) en cours de validité / Visa au besoin
- 0 votre numéro d'assurance médicale
- 0 Adresse et n° tel de FIL (dans votre porte-feuille)
- 0 Si vous apportez des médicaments, veuillez à venir avec une **ordonnance médicale** faite par un **médecin** (datant de moins de 3 mois au moment du séjour) pour chaque médicament (contenu dans sa **boîte d'origine**, avec la notice). Ils seront remis à l'assistant(e) sanitaire de FIL qui se chargera de les donner à l'enfant concerné aux heures précisées sur l'ordonnance. La réglementation française interdit les accueils collectifs de mineurs comme FIL d'administrer quelconque médicament sans ordonnance !

### un sac à dos pour les excursions

- 0 lampe de poche
- 0 lunettes de soleil
- 0 casquette/chapeau
- 0 gourde ou bouteille d'eau
- 0 2 stylos pour les ateliers
- 0 1 packet of tissues
- 0 crème solaire haute protection



Bienvenue !



Les objets de valeurs (comme les billets de train, les cartes de paiement, l'argent) seront récupérés par les animateurs de FIL afin de les garder dans un endroit sécurisé. Vous n'aurez ainsi pas besoin de les apporter partout avec vous durant votre séjour. Merci de bien noter que les armes, les couteaux ou autre drogue et alcool sont interdits.

NB : Nous faisons des lessives de linge uniquement pour les jeunes qui restent plus de 11 jours.